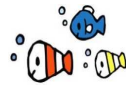




7月 献立表



令和6年

大網木の花幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他
	昼食	kcal	体をつくる 血や肉になる	力や体温のもとになる	体の調子を整える	
1 月	ご飯 味噌汁 赤魚のごま風味焼き マカロニの人参ドレッシングサラダ オレンジ 牛乳	451	油揚げ 味噌 赤魚 牛乳	米 ごま マカロニ	干しいたけ 切干大根 チンゲン菜 昆布 きゅうり 人参 オレンジ	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ 人参ドレッシング
2 火	麦ご飯 味噌汁 コロッケ キャベツとツナのサラダ パイナップル 牛乳	520	味噌 かつおフレーク 牛乳	米 押し麦 小切麩 コロッケ 油 片栗粉 砂糖	干しいたけ 白菜 長ねぎ 昆布 キャベツ 人参 パイナップル	水 トマトケチャップ 中濃ソース 穀物酢 万能つゆ
3 水	わかめご飯 味噌汁 具だくさん玉子焼き 野菜炒め バナナ 牛乳	460	木綿豆腐 味噌 鶏卵 豚肉 牛乳	米 油 砂糖	わかめご飯の素 干しいたけ なめこ 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 もやし チンゲン菜 バナナ	水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素
4 木	ビビンバ丼 干しえび入り中華スープ ビーフンと野菜の和え物 チーズ 牛乳	509	豚肉 干しえび チーズ 牛乳	米 砂糖 油 ごま油 ごま ビーフン	しょうが ほうれん草 もやし 人参 大根 わかめ キャベツ パプリカ	水 こいくちしょうゆ 塩 チキンスープの素 穀物酢
5 金	【小暑】いなり寿司 そうめん汁 大根の味噌マヨ和え スイカ 牛乳	450	いなりの皮 かつお節 味噌 牛乳	米 砂糖 そうめん ノンエッグマヨネーズ	干しいたけ 人参 オクラ 昆布 大根 ほうれん草 コーン すいか	水 穀物酢 塩 こいくちしょうゆ
8 月	ご飯 夏野菜カレー 白菜のかりかりしらす和え グレープフルーツ 牛乳	512	豚肉 しらす 牛乳	米 じゃが芋 油	玉ねぎ 人参 なす トマト 白菜 きゅうり グレープフルーツ	水 カレールウ 万能つゆ

☆ 今月の平均給与栄養量 ☆

	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
幼児 目標量	450	18.5	16.6	200	1.4
児 平均量	484	18.6	16.1	261	1.5

※赤字・青字はアレルギー対応食

※赤字・代替食

※青字・除去食

★園の給食では栄養豊富で美味しい『金芽米』を使用しています。

発行：株式会社ミールケア