



7・8月 献立表



令和7年

大網木の花幼稚園

日 曜	献立名		あか	きいろ	みどり	その他	
	昼食	おやつ	kcal	体をこる 血や肉になる	力や体質のもとになる	体の調子を整える	
17 木	ご飯 味噌汁 赤魚のごま風味焼き 納豆和え チーズ 牛乳	きな粉蒸しパン 麦茶	546	油揚げ 味噌 赤魚 納豆 チーズ 牛乳 きな粉	米 ごま 薄力粉 砂糖 油	干しいたけ 南瓜 水菜 昆布 白菜 人参 ほうれん草	水 万能つゆ みりん こいくちしょうゆ ペーキングパウダー 麦茶
18 金	野菜パン レタスとベーコンのスープ 豚肉と野菜のケチャップ炒め フレンチサラダ グレープフルーツ 牛乳	ゼリー(青りんご 味) ウエハース 麦茶	552	ベーコン 豚肉 牛乳	野菜パン 油 砂糖 青りんごゼリーの素 ウエハース	人参 レタス 玉ねぎ ビーマン ブロッコリー 大根 グレープフルーツ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺菌酒 麦茶
22 火	【大暑】わかめご飯 味噌汁 天ぷら(えび・かぼちゃ) 大根のおかか和え バイナッブル 牛乳	フルーツパン 麦茶	575	油揚げ 味噌 えび かつお節 牛乳	米 薄力粉 片栗粉 油 フルーツパン	わかめご飯の素 干しいたけ 白菜 玉ねぎ 昆布 南瓜 大根 人参 バイナッブル	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
23 水	ご飯 中華スープ マーボー茄子 もやしとハムのサラダ スイカ 牛乳	ゆでとうもろこし せんべい 麦茶	482	豚肉 味噌 ロースハム 牛乳	米 ごま油 砂糖 片栗粉 油 せんべい	キャベツ 干しいたけ にら なす 長ねぎ ビーマン しょうが こんにゃく もやし きゅうり すいか とうもろこし	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酒 塩 麦茶
24 木	玄米入りご飯 コンソメスープ 肉団子のトマト煮 白菜のサラダ チーズ 牛乳	カップケーキ 麦茶	669	豚肉 チーズ 牛乳 鶏卵	米 玄米 じゃが芋 パン粉 砂糖 油 無塩バター 薄力粉	人参 ほうれん草 玉ねぎ ダイストマト バセリ 白菜 コーン	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 殺菌酒 ペーキングパウダー 麦茶
25 金	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	フルーツヨーグルト 麦茶	623	鶏肉 牛乳 ヨーグルト	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油	玉ねぎ 人参 切干大根 きゅうり オレンジ パナナ 黄桃缶	水 カレールウ 殺菌酒 こいくちしょうゆ 麦茶
28 月	ゆかりご飯 味噌汁 ひき肉とほうれん草の玉子焼き ひじきの煮物 チーズ 牛乳	黄桃蒸しパン 麦茶	565	高野豆腐 味噌 鶏卵 鶏肉 油揚げ チーズ 牛乳	米 油 砂糖 薄力粉	ゆかり 干しいたけ 南瓜 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ ほうれん草 ひじき しらす 人参 グリンピース 黄桃缶	水 塩 こいくちしょうゆ 万能つゆ ペーキングパウダー 麦茶
29 火	ご飯 中華スープ 中華あんかけ ビーフ中華サラダ グレープフルーツ 牛乳	ソフトクッキー 麦茶	632	豚肉 牛乳 鶏卵	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま 無塩バター 薄力粉	大根 えのき豆 わかめ 白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 きゅうり グレープフルーツ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 殺菌酒 万能つゆ ペーキングパウダー 麦茶
30 水	ご飯 味噌汁 コロッケ 白菜のかりかりしらす和え バイナッブル 牛乳	ポップコーン せんべい 麦茶	588	味噌 しらす 牛乳	米 小切粒 コロッケ 油 片栗粉 ポップコーン せんべい	干しいたけ 玉ねぎ 小松菜 昆布 白菜 人参 わかめ バイナッブル	水 トマトケチャップ 中濃ソース 万能つゆ 塩 麦茶
31 木	焼き鶏丼 味噌汁 スパゲティサラダ オレンジ 牛乳	ゼリー(グレープ フルーツ味) ウエハース 麦茶	594	鶏肉 味噌 牛乳	米 スパゲティ ノンエッグマヨネーズ グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	グリンピース 干しいたけ 大根 チンゲン菜 長ねぎ 昆布 コーン 人参 オレンジ	水 万能つゆ こいくちしょうゆ 塩 麦茶
1 金	ご飯 味噌汁 ビーマンの肉詰め甘辛ソース フレンチサラダ バイナッブル 牛乳	ゆでとうもろこし 麦茶	515	味噌 豚肉 牛乳	米 パン粉 薄力粉 砂糖 片栗粉 油	干しいたけ 玉ねぎ しめじ 小松菜 昆布 ビーマン キャベツ ブロッコリー 人参 バイナッブル とうもろこし	水 塩 みりん こいくちしょうゆ 殺菌酒 麦茶
4 月	豚そぼろ丼 味噌汁 キャベツの甘酢和え チーズ 牛乳	ジャムサンド クラッカー 麦茶	572	豚肉 味噌 チーズ 牛乳	米 油 小切粒 砂糖 いちじくジャム クラッカー	玉ねぎ 人参 しょうが 干しいたけ 大根 昆布 キャベツ きゅうり わかめ	水 万能つゆ 料理酒 殺菌酒 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
5 火	ご飯 そうめん汁 ちくわの磯辺揚げ 白菜のゆかり和え パナナ 牛乳	ゼリー(グレープ フルーツ味) ウエハース 麦茶	552	かつお節 焼き竹輪 牛乳	米 そうめん 薄力粉 片栗粉 油 グレープフルーツゼリーの素 ウエハース	干しいたけ 人参 万能ねぎ 昆布 青のり 白菜 もやし きゅうり ゆかり パナナ	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
6 水	ご飯 味噌汁 つくね焼き マカロニサラダ チーズ 牛乳	きな粉ラスク 麦茶	675	油揚げ 味噌 鶏肉 チーズ 牛乳 きな粉	米 パン粉 片栗粉 マカロニ ノンエッグマヨネーズ 食パン 無塩バター 砂糖	干しいたけ 南瓜 キャベツ 昆布 玉ねぎ 人参 コーン	水 塩 万能つゆ 麦茶
7 木	【立秋】コーンと昆布の混ぜご飯 冬瓜のすまし汁 たらこのごまみりん焼き 茄子とパプリカの味噌炒め スイカ 牛乳	マーマレードジャム 蒸しパン 麦茶	537	木綿豆腐 たら 味噌 牛乳 マーマレード	米 砂糖 ごま 油 薄力粉 マーマレード	コーン 塩昆布 干しいたけ とうがん 万能ねぎ 昆布 しょうが なす 玉ねぎ パプリカ すいか	水 こいくちしょうゆ 塩 みりん ペーキングパウダー 麦茶
8 金	ご飯 チキンカレー 切干大根サラダ オレンジ 牛乳	ポップコーン せんべい 麦茶	602	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 油 砂糖 ごま油 ポップコーン せんべい	玉ねぎ 人参 切干大根 コーン オレンジ	水 カレールウ 殺菌酒 こいくちしょうゆ 塩 麦茶
18 月	ご飯 味噌汁 まぐろフライ さつま芋のごま和え チーズ 牛乳	ゼリー(青りんご 味) ウエハース 麦茶	621	高野豆腐 味噌 まぐろフライ チーズ 牛乳	米 油 片栗粉 さつま芋 砂糖 ごま 青りんごゼリーの素 ウエハース	干しいたけ キャベツ 長ねぎ 昆布 人参 グリンピース こいくちしょうゆ 麦茶	水 トマトケチャップ 中濃ソース こいくちしょうゆ 麦茶
19 火	ご飯 わかめスープ 茄子と豚肉の味噌炒め 中華ドレッシング和え パナナ 牛乳	餃子の皮ピザ 麦茶	554	豚肉 味噌 牛乳 ウィンナー チーズ	米 ごま油 油 砂糖 ぎょうざの皮	大根 干しいたけ わかめ なす 玉ねぎ 人参 キャベツ コーン パナナ ビーマン	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 料理酒 殺菌酒 トマトケチャップ 麦茶
20 水	丸パン コンソメスープ ポテトと玉子のチーズ焼き 白菜のマリネサラダ オレンジ 牛乳	ソフトクッキー 麦茶	624	鶏卵 チーズ 牛乳	丸パン じゃが芋 油 砂糖 無塩バター 薄力粉	玉ねぎ しめじ ほうれん草 バセリ 白菜 人参 きゅうり オレンジ	水 チキンスープの素 塩 トマトケチャップ 殺菌酒 ペーキングパウダー 麦茶
21 木	ご飯 コンソメスープ 鶏肉のコンフレック焼き 人参ドレッシングサラダ バイナッブル 牛乳	フルーツパン 麦茶	594	鶏肉 牛乳	米 じゃが芋 ノンエッグマヨネーズ コンフレック フルーツパン	玉ねぎ 人参 もやし コーン ほうれん草 バイナッブル	水 チキンスープの素 塩 こいくちしょうゆ 料理酒 人参ドレッシング 麦茶
22 金	【処暑】コーンバターご飯 冬瓜の味噌汁 ツナ入り玉子焼き なめたけ和え パナナ 牛乳	フルーチェ ウエハース 麦茶	568	油揚げ 味噌 鶏卵 かつおフレーク 牛乳	米 無塩バター 油 砂糖 フルーチェ ウエハース	コーン 干しいたけ とうがん 万能ねぎ 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ 小松菜 なめたけ パナナ	水 こいくちしょうゆ 料理酒 塩 麦茶
25 月	ご飯 中華スープ 中華あんかけ ビーフ中華サラダ グレープフルーツ 牛乳	チーズ蒸しパン 麦茶	585	豚肉 牛乳 チーズ	米 ごま油 砂糖 片栗粉 ビーフン 油 ごま 薄力粉	切干大根 わかめ 長ねぎ 白菜 玉ねぎ 人参 チンゲン菜 きゅうり グレープフルーツ	水 チキンスープの素 こいくちしょうゆ 塩 料理酒 殺菌酒 万能つゆ ペーキングパウダー 麦茶
26 火	ご飯 コーンスープ チキンステーキ キャベツサラダ バイナッブル 牛乳	シュガーバイ 麦茶	666	鶏肉 牛乳 鶏卵	米 薄力粉 無塩バター ノンエッグマヨネーズ バイシフト グラニュー糖	玉ねぎ コーン バセリ キャベツ 人参 バイナッブル	水 シチュウフレック 塩 麦茶
27 水	ご飯 味噌汁 アジの磯辺フライ 野菜炒め パナナ 牛乳	かぼちゃのビスケット 麦茶	707	味噌 あじ 鶏卵 牛乳	米 さつま芋 薄力粉 パン粉 油 無塩バター 砂糖	干しいたけ しめじ 長ねぎ 昆布 青のり もやし 人参 小松菜 パナナ 南瓜	水 中濃ソース 塩 チキンスープの素 ペーキングパウダー 麦茶
28 木	ご飯 味噌汁 親子焼き オクラ納豆和え チーズ 牛乳	ジャムヨーグルト ウエハース 麦茶	599	味噌 鶏卵 鶏肉 納豆 チーズ 牛乳 ヨーグルト	米 小切粒 油 砂糖 いちじくジャム ウエハース	干しいたけ なす ほうれん草 昆布 玉ねぎ 人参 キャベツ オクラ	水 塩 こいくちしょうゆ 麦茶
29 金	麦ご飯 キーマカレー 春雨ときゅうりの和え物 オレンジ 牛乳	マフィン 麦茶	653	豚肉 牛乳 鶏卵	米 押し麦 じゃが芋 油 春雨 ごま油 砂糖 無塩バター 薄力粉	玉ねぎ 人参 きゅうり オレンジ	水 カレールウ 殺菌酒 こいくちしょうゆ 塩 ペーキングパウダー 麦茶

※赤字・青字はアレルギー対応食

※赤字・代替食

※青字・除去食

★園の給食では栄養豊富で美味しい『金芽米』を使用しています。

☆ 今 月 の 平 均 給 与 栄 養 量 ☆					
	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)	カルシウム (mg)	食塩相当量 (g)
功 目 標 量	589	20.6	16.4	270	1.6
実 際 平 均 量	593	21.5	20.9	324	1.7

発行:株式会社ミールケア